

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa 35 balita yang berkunjung ke poli BKIA di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya sebagian besar berada pada kategori status gizi baik berjumlah 18 orang (51,4%), ada juga balita yang mengalami gizi kurang berjumlah 2 orang (5,7%).

Dalam penelitian ini juga didapatkan balita lebih banyak mengalami infeksi saluran pernapasan akut (ispa) jarang berjumlah 21 orang (60%), dan balita dengan ispa sering berjumlah 14 orang (40%).

Hasil penelitian ini setelah di lakukan uji statistik tidak terdapat hubungan antara status gizi balita dengan kejadian ispa pada balita di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan dan mempertahankan pengadaan penyuluhan mengenai penyakit infeksi salah satu nya infeksi saluran pernafasan akut (ISPA). Mempertahankan program posyandu yaitu program perbaikan gizi masyarakat di posyandu balita.

7.2.1 Bagi Orang Tua Balita

Diharapkan untuk orang tua lebih memperhatikan pola makan balita sehingga gizi anak tetap terjaga, meningkatkan program puskesmas yaitu menggalakan perilaku hidup bersih dan sehat, Sedangkan untuk status gizi balita, dapat dilakukan dengan ibu balita rajin membawah balita mengikuti program pelayanan kesehatan seperti program posyandu balita.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang frekuensi kejadian ispa dilihat dari faktor-faktor lain seperti faktor sanitasi lingkungan, imunisasi, asap rokok,dan ventilasi rumah.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana Dian.(2011). *Tumbuh Kembang Dan Terapi Bermain Pada Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Almatsier Sunita.(2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta:Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti B.,Sunarsih, R.,Asrining, S.(2012). *Hubungan Antara Status Gizi Balit Dengan Kejadian Ispa*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Jilid 1 Hlm.1132.Mei 2012., ([Http://Jurnal.PoltekkesSolo.Ac.Id/Index.Php/Int/Article/View/31/21](http://Jurnal.PoltekkesSolo.Ac.Id/Index.Php/Int/Article/View/31/21)). Diambil 20 November 2015.
- Darmayanthi (2015). *Hubungan status gizi dan status imunisasi dengan kejadian ispa pada balita di puskesmas cempaka banjarbaru tahun 2014.*, caring.vol 1. No.2. Maret 2015, diambil 12 februari 2016
- Depertemen Gizi Dan Kesehatan Masyarakat.(2011).*Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Dr.Nia Spa.(2010). *Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Untuk Mencapai Tumbuh Kembang Yang Optimal*.
[Http://Pustaka.Unpad.Ac.Id/Wpcontent/Uploads/2010/02/Stimulasi_Tumbuh_Kembang_Anak_Optimal.Pdf](http://Pustaka.Unpad.Ac.Id/Wpcontent/Uploads/2010/02/Stimulasi_Tumbuh_Kembang_Anak_Optimal.Pdf). Disampaikan Pada Seminar “Stimulasi Tumbuh Kembang Anak” Bandung, 11 Maret 2006., diambil Tanggal 12 Januari 2016.
- Dinas kesehatan jawa timur (2012). Profil Kesehatan JawaTimur 2012.
[Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Profil/Profil_Kes_Provinsi_22/15_Profil_Kes.Prov.Jawa timur_2012.Pdf](http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Profil/Profil_Kes_Provinsi_22/15_Profil_Kes.Prov.Jawa_timur_2012.Pdf), diambil 10 Januari 2016.
- Dea Guntur Rahayu, dkk (2015).*Hubungan Status Gizi dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Balita di Puskesmas Plered Bulan Maret Tahun 2015*. Pendidikan Dokter, Gelombang 2, Tahun Akademik 2014-2015.

- Euz Sunarti.(2004). *Mengasuh Dengan Hati Tantangan Yang Menyenangkan*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Hasdiana Dkk.(2014). *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet Dan Obesitas*.Yogyakarta: Nuhamedika.
- Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013
[Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/General/Hasil%20riskesdas%202013.Pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20riskesdas%202013.pdf), diambil 10 Januari 2016
- Hayati Sri.2014. *Gambaran Faktor Penyebab Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Pada Balita Di Puskesmas Pasirkaliki Kota Bandung.*, jurnal keperawatan Vol: I I, No.1, 2014, diambil tanggal 2 Desember 2015.
- Hidayat A.A.A.(2011).*Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kholisah Nasution., Azharry,S., Kartika.B., Krishna,W., Ramdhani,Y., Lenora,M., Dkk.2009. *Infeksi Saluran Nafas Akut Pada Balita Di Daerah Urbansari*. Jurnal Pediatri Vol 11, 2009.
[Http://Saripediatri.Idai.Or.Id/PdfFile/11-4-1.Pdf](http://saripediatri.idai.or.id/PdfFile/11-4-1.Pdf) Diambil 25 November 2015
- Kementrian Kesehatan.(2013). Profil Kesehatan indonesia tahun 2013.
[www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/...2013...Profi](http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/...2013...Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202013.pdf)
 l Kesehatan Indonesia 2013. Diambil tanggal 11 februari 2016
- Maryunani, A. (2010). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media
- Merryana & Bambang.(2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Misnadiarly.(2008). *Penyakit Infeksi Saluran Napas Pneumonia Pada Anak, Orang Dewasa, Usia Lanjut, Pneumonia Atypik, Mycobacterium Ed.1*. Jakarta: Pustaka Obar.
- Nelson, Kligmen & Aris, Berhman.(2000). *Ilmu Kesehatan Anak Vol 1 E/15*.Jakarta: EGC

- Nursalam.(2013).*Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika
- Pedoman Interim WHO.(2007). *Pencegahan Dan Pengendalian infeksi Saluran Pernapasan Akut (Isipa) Yang Cenderung Menjadi Pandemi Dan Pandemi Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan.,* Apps.Who.Int/Iris/Bitstream/10665/69707/14/Who_Cds_Epr_2007.6_In d.Pdf, diambil 15 Januari 2016.
- Prabowo (2012). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Desa Cepokomulyo Wilayah Kerja Puskesmas Gemuh I Kabupaten Kenda. Semarang. Di ambil tgl 10 januari 2016.
- Prameswari, G. N. (2009). *Hubungan Lama Pemberian ASI Secara Eksklusif dengan Frekuensi Kejadian ISPA*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Semarang: Universitas Negeri Semarang
- R.Hartono-Dwi & Rahmawati H.(2012). *Gangguan Pernapasan Anak Ispa*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Rasmaliah.(2004). *Infeksi Saluran Pernafasan Akut(Ispa) Dan Penanggulangannya*.[Http://Library.Usu.Ac.Id/Download/Fkm/Fkm-Rasmaliah.Pdf](http://Library.Usu.Ac.Id/Download/Fkm/Fkm-Rasmaliah.Pdf), diambil 11 januari 2016.
- Tim Penulis.(2013). *Buku Terlengkap Tentang Bayi*. Jakarta: Falsh Book.
- Saryono & Mekar. (2013).*Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Soetjningsih.(2012). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono.(2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alvabeta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman.(2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Soemirat, Juli Slamet.(2004).*Kesehatan Lingkungan*.Yogyakarta: Gajah Mada University Press.